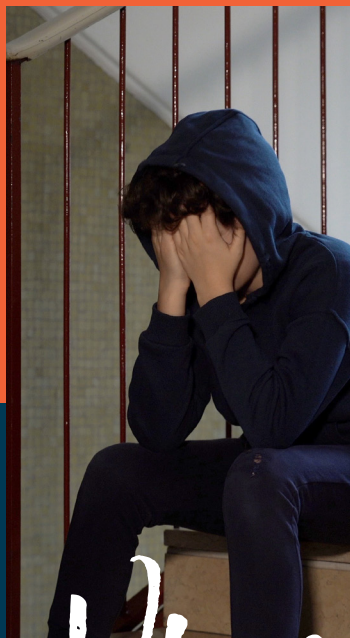




Solitude, stress,
angoisses, idées
noires...



Viens en
parler...

Une **écoute** pour
tous



Parler pour aller mieux



Association
d'écoute
pour les
personnes
seules ou
en mal-être



Comme beaucoup, tu peux traverser des moments difficiles,
Une écoute pour tous est là pour t'apporter
un **réconfort** et un **soutien moral**.
Si tu te sens mal, viens nous en parler.
Nos écoutes en face-à-face sont
gratuites, sans rendez-vous, anonymes, confidentielles.

*Tu n'es pas seul.e
Parler de ce que tu as sur le cœur
et qui te pèse, peut t'aider à aller mieux.*

NOS VALEURS

Le respect
Le non-jugement
La bienveillance
L'empathie

Qui sommes-nous ?
Une écoute pour tous est une association
qui apporte une relation d'aide
basée sur l'écoute à toute
personne seule ou en mal être.

Nous avons ouvert un lieu d'écoute
associatif à **Saint Marcellin**
au 27 rue du faubourg Vinay.
Des bénévoles formés sont là pour
t'accueillir aux heures de permanence
avec respect, sans jugement,
empathie et bienveillance.

**C'est sans RDV, les mardis et vendredis
de 15h à 18h et les samedis de 9h à 12h**

Une **écoute** pour
tous
Parler pour aller mieux

uneecoutepourtous.fr

Rendez-vous
sur notre site
pour plus d'infos !

CCAS
saintmarcellin

l'Archipel
des utopies

isère
LE DÉPARTEMENT

Rotary

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Crédit Mutuel

SOUS PRESSION

IDÉES BIZARRES

ENVAHI-E PAR DES PEURS

COLÈRE

ACCRO

ANXIEUX

IDÉES NOIRES

ENVIE DE PLEURER
TOUT LE TEMPS

IDÉES
SUICIDAIRES

IRRITABLE